

3

NGUYỄN NHÂN



Hành đúng lời
Đức Phật dạy
chắc chắn được giải thoát



NHÀ XUẤT BẢN TÔN GIÁO
HÀ NỘI

Hành đúng lời
ĐỨC PHẬT dạy
CHẮC CHẴN ĐƯỢC GIẢI THOÁT
Quyển 3

NHÀ XUẤT BẢN TÔN GIÁO

Mục lục

Lời nói đầu 5

Dẫn nhập vào sách 11

Phần 1

1. Lý giải ăn uống để tu theo Thiền tông:..... 11

2. Lý giải vài thứ bệnh: 14

Phần 2

3. Trả lời các câu hỏi về âm dương: 22

Đức lão tử và đức Không Tử 32

Giải đốn ngộ tiệm tu: 81

Tại sao phải cân bằng âm dương 110

Phần 3

Trả lời các câu hỏi về Thiền tông 114

4. Tranh luận 178

5. Quyết chí đốn ngã trưởng ban chùa Thiền tông Tân Diêu gồm 4 vị: 181

6. Xin nhắc nhở người lớn tuổi..... 195

7. Lợi ích 196

Kết luận..... 211

Lời khuyên của người viết sách..... 212

Ý sau cùng..... 212

LỜI NÓI ĐẦU

Kính thưa độc giả:

Chúng tôi viết ra quyển sách này là vì trước đây chúng tôi đã xuất bản 2 quyển sách:

Một: Tu theo pháp môn nào của đạo Phật dễ giác ngộ

Hai: Những câu hỏi về Thiền tông

Sách của chúng tôi xuất bản ra được rất nhiều người đọc, họ thấy lối tu theo pháp môn Thiền tông của Đức Phật dạy rất thực tế, rõ ràng, khác hẳn với các pháp môn khác mà từ trước tới nay họ đã tu.

Pháp môn Thiền tông học này, Đức Phật dạy rất rõ ràng và dễ hiểu.

Có nhiều người đọc sách, họ cảm nhận được tánh Phật thanh tịnh của chính họ.

Vì vậy, có rất nhiều người nhờ chúng tôi dẫn đến chùa Thiền tông Tân Diệu, cũng có nhiều người nhờ chúng tôi hỏi vị Trưởng ban quản trị chùa này, giải thích cho họ hiểu

những gì Đức Phật dạy mà họ chưa hiểu. Chúng tôi đã nhận lời.

Vì vậy, chủ nhật hàng tuần, chúng tôi đều có đến chùa Thiền tông Tân Diệu, để thu âm lại tất cả những lời giải đáp của vị Trưởng Ban chùa này.

Nhận thấy, vị Trưởng Ban quản trị chùa này trả lời cho những người hỏi rất rõ ràng và thuận lý, nên chúng tôi biên soạn và viết thêm quyển sách số 3 này.

Trước, để công hiến cho độc giả.

Sau, để lưu lại tất cả những câu hỏi và đáp rất quý này, cho những ai muốn tìm hiểu hay tu theo đạo Phật họ biết:

- 1/- Giác ngộ là gì
 - 2/- Giải thoát để đi về đâu?
 - 3/- Phật tánh là gì?
 - 4/- Tánh người là sao?
 - 5/- Công đức tạo bằng cách nào?
- V.V...

Chúng tôi cũng xin trình bày với độc giả về lời nói của vị Trưởng Ban quản trị chùa Thiền tông Tân Diệm có 3 ý như sau:

Ý một: Trưởng Ban hứa: Chủ nhật hàng tuần, vị nào có thắc mắc về pháp môn Thiền tông, cứ đến chùa Thiền tông Tân Diệm hỏi, Trưởng Ban sẽ trả lời thật rõ ràng, đầy đủ và thuận lý.

Ý hai: Trưởng ban cũng cho biết: Ông sẵn sàng trả lời tất cả những câu hỏi về pháp môn Thiền tông học này. Trả lời không vòng vo hay mơ hồ.

Ý ba: Vị nào hỏi mà Trưởng Ban trả lời không đúng ý câu hỏi của mình, người hỏi được quyền yêu cầu trả lời cho đúng với ý câu hỏi.

Vì Trưởng Ban quản trị chùa Thiền tông Tân Diệm này có khẳng định 3 phần như nói ở trên, nên chúng tôi có ghi âm lại tất cả những lời giải đáp của ông trả lời.

Trước, để nghe đi nghe lại, để kiểm chứng lời của ông giải đáp xem coi có đúng sự thật hay không.

Sau, có bằng chứng nói với ông, để ông không chối cãi.

Nhiều năm ghi âm lại những lời của vị Trưởng Ban quản trị chùa Thiên tông Tân Diệu trả lời cho độc giả, chúng tôi chưa tìm ra chỗ nào là không đúng sự thật, nên chúng tôi quyết định xuất bản quyển sách thứ 3 này.

Chúng tôi cũng xin xác nhận lời của vị Trưởng Ban quản trị chùa Thiên tông Tân Diệu như sau:

Một: Chùa Thiên tông Tân Diệu: Nơi duy nhất, trên thế giới có tập Huyền Ký của Đức Phật truyền theo dòng Thiên tông, do 36 vị Tổ Thiên tông truyền đi theo dòng Thiên tông.

Hai: Chùa Thiên tông Tân Diệu: Nơi duy nhất, cho hỏi tự do về pháp môn Thiên tông học này.

Ba: Chùa Thiên tông Tân Diệu: Nơi duy nhất, chỉ rõ 5 phần:

1/- Tánh Phật trong mỗi con người là gì?

2/- Tánh người là sao?

3/- Luân hồi do đâu mà có? Nhân quả do đâu mà sanh ra?

4/- Tại sao con người tu hành không giải thoát được?

5/- Trở về Phật giới bằng con đường nào?

V.V...

Vì chùa Thiền tông Tân Diệu có chỉ 5 phần đặc biệt nêu trên, nên chúng tôi thường đến chùa, để thu thập tài liệu cung cấp cho độc giả gần xa, đây là điệp khúc thứ hai.

Trong quyển sách nhỏ này, chúng tôi trình bày **3** nội dung chánh, gồm:

Một: Chỉ cách ăn uống quân bình âm dương, ít bệnh, để tu theo pháp môn Thiền tông.

Hai: Những câu hỏi về âm dương

Ba: Những câu hỏi chuyên sâu về pháp môn Thiền tông. (Chính những câu hỏi này, vị nào thực hiện đúng thì chắc chắn Giải thoát, đây là lời khẳng định của Trưởng Ban quản trị chùa Thiền tông Tân Diệu).

Còn riêng phần chúng tôi viết ra quyển sách này, dựa theo lời của vị Trưởng Ban quản trị chùa Thiền tông Tân Diệu giải thích ý của Đức Phật dạy trong kinh Diệu Pháp Liên Hoa:

* **Đức Phật ra đời vì một đại sự nhân duyên:**

* **Khai – Thị – Con người:**

- **Ngộ – Nhập – Phật – Tri – Kiến** của mỗi người.

Câu này, được Trưởng Ban quản trị chùa Thiền tông Tân Diệu giải thích ngắn gọn về lời dạy của Đức Phật như sau:

* Đức Phật: **Mở** và **Chỉ** con **Người**:

- **Hiểu – Nhập vào – Tánh Thấy – Tánh Biết**, bằng **Tánh Phật** thanh tịnh của mỗi con người.

Đức Phật dạy câu này trong kinh Diệu Pháp Liên Hoa:

- Người nào muốn trở về Phật giới, thì bắt buộc phải **“Kiến bằng tánh Phật thanh tịnh của mình”**, thì mới trở về được.
- Còn không Kiến được bằng tánh Phật thanh tịnh của mình, thì hãy đợi khi nào Tập Huyền Ký của Như Lai truyền theo dòng Thiền tông, “Long Nữ ở đất Rong của nước Rong cho con công bố ra, thì mới mong trở về Phật giới được”.

Người tu theo đạo Phật không nắm vững 2 phần này, ngồi đó tu hành, chắc chắn là phải tu mù. Dù có tu 10 tiểu kiếp cũng không thành Phật được!

Đức Phật dạy quá rõ trong kinh Diệu Pháp Liên Hoa như vậy. Nhưng có rất nhiều người không đồng tình, chống đối và chê bai.

Vì sao?

- Vì những người này họ triệt để sử dụng “Chấp Ngã” của tánh Người, nên họ mới chống đối và chê bai như vậy.

Trưởng Ban quản trị chùa khăng định 2 phần:

1/- Pháp môn Thiền tông là Tinh hoa của Nhân loại.

2/- Không tìm có bất cứ nơi đâu

- Nên chúng tôi quyết chí viết ra pháp môn Thiền tông học này, để Tinh hoa của Nhân loại được trình bày ra cho nhiều người cùng biết.
- Những người chê bai, xin mời đến chùa đối chất với vị Trưởng Ban quản trị chùa Thiền tông Tân Diệu này.

- Vị nào muốn đối chất, Ban quản trị chùa Thiền tông Tân Diệm tổ chức đúng theo luật pháp của Nhà nước với những phần như sau:
 - 1/- Sơ khởi: Ký hợp đồng và ký quỹ.
 - 2/- Thuê hội trường của Cơ quan Nhà nước.
 - 3/- Mời Luật sư chứng kiến, xem ai đúng ai sai.
 - 4/- Mời Công chứng viên lập biên bản rõ ràng.
 - 5/- Mời Chính quyền sở tại chứng kiến.
 - 6/- Mời Báo, Đài đưa tin.
 - 7/- Học giả nào muốn tham dự, xin mời, không hạn chế.
 - 8/- Chi phí bên nào thua phải đài thọ.
- Trên đây là 8 phần tổ chức cho buổi chất vấn.
- Vị nào muốn tổ chức buổi chất vấn này, xin liên lạc với Ban thường trực tại chùa Thiền tông Tân Diệm.
- Hoặc vào mạng “Thientong.com”, liên lạc với các thành viên Ban quản trị chùa Thiền tông Tân Diệm để ký hợp đồng.

Trở lại với quyển sách này, chúng tôi gom tất cả những câu hỏi của:

- 1/- Các vị cao niên.
- 2/- Các vị có học thức cao.

3/- Các vị tu hành có chứng và đắc.

4/- Các vị công kích và chửi.

5/- Các vị đả phá.

6/- Các vị muốn đốn ngã Trưởng Ban.

v.v...

Chúng tôi đều có ghi đầy đủ.

* Đặc biệt những vị cao niên có tâm sự với chúng tôi:

- Còn một thời gian ngắn nữa là các cụ từ bỏ thế giới này, để đi theo nghiệp của các cụ đã làm. Nay, pháp môn Thiền tông học này đã mở ra một con đường thật sáng để các cụ nhìn thấy mà không bị sai lầm. Thật, không gì quý bằng.

Các cụ nói:

- Các cụ đọc sách viết về pháp môn Thiền tông học này, giống như các cụ nhận được hạt Minh Châu của Đức Phật Thích Ca Mâu Ni trao lại cho các cụ vậy.

Người sưu tầm và viết lại là soạn giả Nguyễn Nhân.